

LOKALDYSTEN i Knudby

Gå/cykel/løb fredag d. 24. maj kl. 17.30-19.30

Start ved Knudby Forsamlingshus, Virksundvej
150 fra kl. 17.15

De sidste 4 års lokaldyster blev en succes. Og ikke mindst fordi vi løb med sejren sidste år og vandt 10.000 kr. Derfor afvikler Knudby i fællesskab igen i år Lokaldyst 2019. I år er der ændret lidt i præmierne og Viborg Kommune giver nu 7000 kr. til det lokalsamfund, der løber længst pr. indbygger. Så tag din familie og naboer under armen – alle kan deltage!

Fælles opvarmning kl. 17.15

Du tilmelder dig ved blot at møde op. Du må gerne skifte mellem at gå, løbe og cykle eller blot gøre en af tingene. Du kan være med i 10 min eller 2 timer – det er op til dig.

Gåtur: 0,9 km (muligt med barnevogn)

Løberute: 2,3 km - Cykeltur: 8,2 km

LOKALDYSTEN



Fra kl. 19.30 åbnes dørene til fredagscafe i Forsamlingshuset. Gratis

T-Shirts, pølser, suppe, kage m.m. leveret af vores fantastiske sponsorer:

Reinholdt og Ravnstrup Mølle A/S
Gas og olie service v/Lørgen Ankerstjerne
Daglig Brugsen Løgstrup
Kvosted Maskinstation v/Finn Mortensen
Bo Dalgas Christensen
Estate Stoholm
Løgstrup Bageri
Slagter Storm Løgstrup
Løgstrup Auto
B.E. Installation A/S
JM Autoteknik
Løgstrup Auto
TK Stålmontage
Spar købmanden - Hald

Evt. kontakt

Knudby: Annette B. Uhre (29 76 65 55) Anja F. Bavnhøj (41 11 06 02)

Følg Lokaldysten på: [facebook.com/lokaldysten](https://www.facebook.com/lokaldysten)
Og på Instagram under [#lokaldysten](https://www.instagram.com/lokaldysten)



Til alle der bor i Knudby



Lokaldysten, en del af Viborg Snapsting

Snapsting er noget helt særligt. Det er ikke en fest, en festival, en festuge eller en byfest. Snapsting er det hele og meget mere. Sammen vender vi byen på hovedet med en helt unik Viborg-blanding af kultur, sport, koncerter, leg og fest. Snapsting handler om mennesker. Om at skabe fælles oplevelser, der påvirker vores liv positivt - uanset hvem vi er. Snapsting er den perfekte anledning til at rykke sammen, nyde livet og få pulsen op - eller helt ned.

Lokaldysten er også lidt af det hele: fællesskab, motion, sammenhold, konkurrence, hygge og ikke mindst gode oplevelser sammen med hinanden. Der er præmier til alle byer, der deltager. Den landsby som er mest aktiv og tilbagelægger flest kilometer pr. indbyggertal vinder 1. præmien på 7.000 kr. Det er gratis at deltage og kræver ikke tilmelding.

OBS!

- Kun løbecyklar må være på gå- og løberuten. Alle andre cykler skal være på cykelruten
- Alle cyklede kilometer på cykelruten halveres i optællingen, så der ikke er fordel ved at cykle frem for at gå og løbe
- Sidste runde skal påbegyndes senest 19.15 fra målområdet
- Lokaldysten er et familiearrangement, så det er vigtigt at tage hensyn til de andre deltagere!

I 2019 dyster følgende 16 byer i Lokaldysten:

Vejrumbro 3. maj	Knudby 24. maj	Løvel 5. juni	Løgstrup 13. juni
Ravnstrup 16. maj	Vammen 27. maj	Nr. Rind/ Låstrup 6. juni	Mammen 14. juni
Karup 22. maj	Rødkærsbro 31. maj	Sparkær 11. juni	Ørum 20. juni
Hvam 23. maj	Rødding 4. juni	Ulbjerg 12. juni	Kjeldbjerg 21. juni

Præmieoverrækkelse lørdag den 22. juni om eftermiddagen på Hjultorvet. Kom med og støt din by!

Følg Lokaldysten på facebook.com/lokaldysten - Se mere om Lokaldysten her: viborg.dk/lokaldysten
Se hvad der sker til Viborg Snapsting her: www.snapsting.dk