

DINE GÅ-VÆRTER I KNUDBY OG KVOLS INVITERER DIG MED UD AT GÅ

Første gang lørdag den 27. april kl. 10-12 fra
Taarup Forsamlingshus, Virksundvej 150, 8831 Løgstrup

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Dansk
Atletik 

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



Kom med ud at gå!

En gåtur gør en forskel - både fysisk og mentalt.

Lad os tage af sted sammen - alting bliver bare lidt sjovere, når vi er flere.
Tag gerne hunden, naboen og børnene med.

Turene vil variere fra gang til gang, og vil typisk være på 2-4 km.

Vi går:

Hver tirsdag kl. 10.00 fra Taarup Forsamlingshus.

Hver onsdag kl. 17.00. I lige uger går vi fra Taarup Forsamlingshus - i ulige uger går vi fra Havnen i Kvols.

Ca. 1 gang om måneden vil vi arrangere en tur forskellige steder ved Hjarbæk Fjord.

Mange hilsner fra dine Gå-værter i Knudby og Kvols.

Anja Hedemann, Birgit Mejnert, Erling Annesen, Inge Marie Christensen og Tove Deleuran.

Har du spørgsmål kontakt os:

Anja Hedemann 53 74 54 14, Erling Annesen 51 91 84 54

Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**