

PROGRAM 2023



Tirsdag den 20. juni kl. 13.30 - 21.30 på sønæs

VIBURG
Seniorfolkemøde
SNAPSTING

Seniorfolkemøde i det grønne

Seniorfolkemøde 2023

Seniorfolkemødet – en enestående begivenhed.

Igen i år kan vi i forbindelse med Snapstinget byde velkommen til Seniorfolkemøde på sønæs.

Folkemødet er unikt på grund af form og beliggenhed, og så henvender mødet sig til alle de aktive seniorer, som findes i kommunen.

Det skorter da heller ikke på opbakning fra borgerne, og det hænger naturligtvis sammen med, at der udbydes en lang række spændende aktiviteter.

Nyt i år er "Den Store Kagedyst" med Rosa fra Den Store Bagedyst, samt egnsteltet, hvor spændende mennesker fortæller om netop deres egn.

Motionsteltet, Hobbyteltet og Musiksteltet er gengangere, og i det store telt kan man opleve debat, sang, "Lars og Monopolet" samt foredrag og musikalsk underholdning.

Først og fremmest handler seniorfolkemødet dog om fællesskab og samvær. Et folkemøde, der i dag er så stort og kendt, at andre kommuner valfarter hertil på studieture.



Det er derfor med stor stolthed og glæde, at jeg igen i år kan byde velkommen til en af Viborg Kommunes allerstørste succeser.

Jeg håber, at I alle får uforglemmelige oplevelser til Seniorfolkemødet anno 2023.

Ulrik Wilbek

Borgmester, Viborg Kommune

Velkommen til Seniorfolkemødet 2023

Seniorfolkemødet 2022 blev en stor succes. Tak til alle jer der deltog og var med til at give oplevelser til andre. Det var en fantastisk dag.

Dette års Seniorfolkemøde tegner også til at blive rigtig, rigtig godt. Planlægningen begyndte allerede i september sidste år med et borgermøde. Tak til alle jer der mødte op. Gennem vinteren har 22 frivillige og et par konsulenter sammenfattet alle tanker, idéer og input ned til det program, som vi har glædet os til at vise jer.

Vi har skabt et farverigt og alsidigt Seniorfolkemøde 2023, hvor der er plads til fællesskab, vidensdeling, oplæg, politisk debat, musik, sang, underholdning, motion og en hele rækken stande.

Seniorfolkemødet har hjemme på sønæs, og det er ikke en tilfældighed. Seniorfolkemødet skal blandt andet være rammen om de grønne løsninger og bæredygtighed. Vi ved, at udeliv og naturen påvirker os både fysisk, socialt og mentalt. Selv korte ophold styrker vores livsglæde og fællesskab. Og netop det passer godt til Seniorfolkemødets fokus: hvordan vi kan tænke Seniorlivet på en ny og værdiskabende måde, så vi bevarer eller øger livsglæden og livskvaliteten.

Så glæd dig til et uforpligtende møde på sønæs med kendte og ukendte mennesker og få ny viden, oplevelser, gode minder og smil med hjem.

Vi har udvidet med et par stande og lavet lidt om på fællesområdet. I år prøver vi at skabe mere hygge omkring udsænkingsstederne med to tipier. sønæsguiderne står klar til at hjælpe jer, hvis I har spørgsmål.

Seniorfolkemødet samarbejder med Snapsting, og det er meget værdifuldt og skaber merværdi. For sammen skaber vi oplevelser for alle aldersgrupper til glæde for alle.

Har I mulighed for det, så gå eller cykle til Seniorfolkemødet. Det gavner både miljøet, dit humør og frigiver P-pladser. Se cykelruter i programhæftet.

VELKOMMEN til Seniorfolkemøde
2023

Styregruppen

&

Anne-Grethe Nielsen

Leder af Seniorfolkemødet

Se mere på seniorfolkemøde.dk

Fællesteltet - åbning

Kl. 13.15 Teltet åbner

Kl. 13.30 Hyggesang med sønæskoret, mens vi finder en plads.
Korleder Birthe Kristine Jensen

Kl. 14.00 Velkommen til Seniorfolkemødet 2023

- Åbningstalen v. Ulrik Wilbek
- sønæssangen v. sønæskoret
- Styregruppen byder velkommen
- Sjov motion

Kl. 14.45 Standene åbner



Tak for støtten

Uden økonomisk støtte var der ikke noget Seniorfolkemøde. Så tak til de mange fonde og lokale virksomheder, der bakker op – både økonomisk og med idéer og udvikling.

Støt de lokale sponserer og gør opmærksom på, at I som gæster støtter dem, fordi de støtter Seniorfolkemødet.

VELUX FONDEN



VISION VIBORG
KULTUR OG IDRÆTTSFOND



BoligViborg



Harmonika Lis

Vil komme og underholde os på pladsen.
Hun er her og der og alle vegne.



Se mere på seniorfolkemøde.dk

Grøn transport

Tag turen til Seniorfolkemødet på cykel eller gåben i selskab med andre og undgå problemer med parkering. Mød op et af følgende steder:

Gå- og vandreruter v/Fodslaw og Dansk Vandrelaug- Viborg

Viborg: Biodiversitetshaven ved HedeDanmark, Klostermarken 12, Viborg (4 km) Kl. 12.30

Kontakt: Vagn Olsen T: 26 61 98 33 eller Birthe Ambrosius T: 25 37 82 13

Viborg: Mødested: Nytorv (3 km) kl. 12.45

Kontakt: Lars Nielsen T: 51 25 23 14



Se mere på seniorfolkemøde.dk

Cykelruter på egen cykel v/ Cyklistforbundet i Viborg

Skelhøje: Mødested v. købmanden (13 km)

kl. 12.15

Opsamling: Hald Ege Skole (5 km)

kl. 13.00

Kontakt: Inger Ørbæk T: 21 47 17 20

Tapdrup: Mødested v. legeplads ved søen langs Nørreåstien (7 km)

kl. 12.30

Opsamling: Bruunshåb: Mødested v. stationspladsen på Nørreåstien (4 km)

kl. 13.00

Kontakt: Inger Ørbæk T: 21 47 17 20

Løgstrup: Mødested: Den gamle station/madpakkehus Himmerlandsstien (12 km)

kl. 12.15

Kontakt: Inger Ørbæk T: 21 47 17 20

Viborg: Mødested på Nytorv (3 km)

kl. 12.45

Kontakt: Inger Ørbæk T: 21 47 17 20

Ankomst til sønæs inkl. fælles fotografering ved opvisningspavillon

kl. 13.30

Alle ruter ender på sønæs i god tid inden det store, gratis kaffebord. Der er gratis T-shirts til alle deltagere på ruterne (Forbehold for udgåede størrelser)



Se mere på seniorfolkemøde.dk

Fællesteltet

15.00 - 15.45 Oplæg og debat mellem klima- og miljøordførere fra SF, Signe Munk og formand for Landboforeningen Midtjylland Anders Arenfeldt om samspil og konflikt mellem landbrugsproduktion, klima- og miljøinteresser.

Ordstyrer Niels-Chr. Jønsson, Viborg Stifts Folkeblad



Signe Munk



Anders Arenfeldt



Niels-Chr. Jønsson

16.00 - 16.45 Fællessang

Vi synger sommer!

Kom sanglærker og brumbasser.
Når vi synger sammen - hører vi
sammen! Vi hylder livet, fælles-
skabet og den danske sommer. Vi
synger med fuld fart på sangglæ-
den og deler rigeligt ud til hinan-
den.

Kom og syng med på bl.a. "Lyse
nætter", "Den gamle gartners
sang", "Danmark nu blunder den
lyse nat" og "Er du dus med him-
lens fugle".



Helene Ernst

17.00 - 17.45 **Lars og Monopolet**

Mød chefredaktør Lars Norup og det altid fantastiske monopol, der denne gang består af byrådspolitikerne Stine Isaksen (Å), Sofie Ringgaard Schøning (C) og Katrine Fusager Rohde (V).

Gå ind på seniorfolkemødet.dk eller Facebook og skriv dit dilemma om seniorliv i Viborg Kommune.



Lars Norup



Stine Isaksen



Sofie Ringgaard Schøning



Katrine Fusager Rohde

18.00 - 18.50 **Fællesspisning**

Deltag i den hyggelige fællesspisning kl. 18.00, hvor du også lige kan vende eftermiddagens program, inden det går løs i fællesteltet om aftenen. Madboden åbner kl. 17.50.



Se mere på seniorfolkemødet.dk

Fællesteltet

19.00 - 20.00 **Anders Agger**

Anders Agger kommer rundt i landet og i verden. Der leder han primært efter fællesskaber og forskelle og allerhelst efter levet liv. Alt dette omsætter han til tv i den bedste sendetid. Anders Agger vil fortælle om tvivlen og de mange etiske overvejelser, når vi går tæt på. Publikum skiftevis griner, er musestille og bliver meget rørt, når Anders Agger med stor indlevelse, humor og selvironi fortæller om sine unikke oplevelser.



Anders Agger - Foto: Mingo Nørager

20.10 - 21.10 **Kaj Werners Kapel** giver publikum en særdeles autentisk og gennemført musikalsk oplevelse af 50'erne og 60'ernes populær musik – både de danske og de udenlandske hits.

I skal selvfølgelig høre navne som Elvis, Cliff Richard, Beatles, Four Jacks, Otto Brandenburg, Gustav Winkler og Tommy Steele.

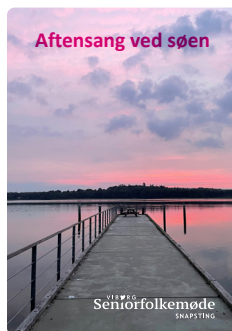
Kaj Werners kapel tager solisten "Patzy Werner" (Sine Vangsgaard) med.



Kaj Werners Kapel

21.20 - 21.30 **Aftensang ved søen**

Vi afslutter en herlig fællesskabende dag ved Bådebroen med et glas og synger aftenen på hæld og takker for et godt Seniorfolkemøde 2023. Farvel og på gensyn i 2024.



Kageteltet

15.15 - 17.15 Den store kagedyst

Velkommen til den store kagedyst. Her dyster fire hold med to deltagere på hvert hold, mod hinanden. Holdene bliver udfordret på kreativitet og koordinering, så det er med at holde ovnen varm og hovedet koldt. Der skal bages to forskellige slags småkager. Holdene består af kendte borgere i Viborg og fra oplandsbyerne. Mød dem på hjemmesiden.

Til at lede slagets gang og være dommer har vi ingen ringere end Rosa Kildahl fra den store bagedyst.

Kig indenfor i teltet – gerne flere gange i løbet af eftermiddagen.



Rosa Kildahl

Hobbyteltet - Åbent kl. 14.45 - 17.45

Har du ledige timer i din dagligdag, og vil du gerne møde nye mennesker og få lyst til en ny hobby? Så hent inspiration i hobbyteltets 15 forskellige muligheder. Vil du være frivillig i en forening, er der også mulighed for at få en snak om det.

Du kan møde:

Beton- og drivtømmerkunst
- *Gitte Steinicke, Virksund*

Fuglekiggeri
- *Hanne Haldrup, Bruunshåb*

Grønne fingre
- *Ole Christophersen, Bruunshåb*

Løgstrup Lokalhistoriske arkiv
- *Flemming Dollerup, Løgstrup*

Maleri - *Hanne Drewniak*

Naturfotografi - *Jette Danielsen*

Strikkedamer i Karup
& Spisevennerne i Viborg
- *Helle Troelsen og Merethe Würtz*

Podning af æbletræer
- *Margit Paarup Meyer*

Syning af nyt/gammelt til andre ting
- *Inge Nørlem, Møldrup*

Tapdrup Husflid Trædrejning
- *Tonny Olesen, Løgstrup*

Viborg Bibliotekerne

Viborg Mandskor og Viborg Koret

Viborg Miniby

Viborg Model Jernbane Klub

Spilleteltet

P-Whist v. SVIF, *Anders Andersen*

Viborg ny Bridge klub -*Niels Andreasen*

Se mere på seniorfolkemøde.dk

Stand-område for motion

– Idrætsforeninger og andre idrætsaktører

Motionsteltet åbent kl. 14.45-17.45

”Senioridræt sætter gang i livsglæden”

Stand-området for motion og alle aktiviteterne på pladserne er et samarbejde imellem DGI, Viborg Idrætsråd, Viborg Kommune Kultur & Udvikling og de i alt 22 deltagende foreninger.



Opvisningsprogram for opvisningspladsen finder du på dagen ved stand-området for motion.

Deltagende foreninger:

Søbredden:

- Starpetanque
- Viborg Ro- og Kajakklub
- Hjarbæk Sjøgtelaug

Ude på pladsen:

- DAI/DIF Krolf -Møldrup krolfklub/ Digterparkens Krolfklub
- Viborg Skytteforening
- DGI Midtjylland - Ringo

Standområde for motion:

- Tapdrup Udeliv -TUT
- Bjerringbro IF Gymnastik og Stigegolf
- Glad Dans
- KVIK Seniorliv
- Viborg Gymnastik Forening VGF
- Karup/Kølvrå Idrætsforening KIKK
- AQUAGym
- Krop og Kultur
- Viborg Hallens Motionscenter VKS
- Viborg Svømmehal
- VFF
- DGI - DGI- Giv liv
- Midtjysk Tandemklub
- Cyklistforbundet i Viborg
- Fodslaw
- Dansk Vandrelaug – Viborg

Musikteltet

15.00 - 15.45 Klezmerduo

Klezmerduo er blandt landets førende fortolkere af den traditionelle jødiske festmusik – klezmer. Gennem mere end 30 år har duoen fordybet sig i klezmermusikkens stemningsfulde og livsbekræftende univers, som de formidler med humor og smittende spilleglæde.



Klezmerduo

16.00 - 16.45 Ole Brandstrup

Folkeviser af Carl Nielsen, Four Jacks, Elvis Presley, Johnny cash m.fl.



Ole Brandstrup

Happy Voices

Få et skud energi, livsglæde og positivitet, når det viborgbaserede gospelkor Happy Voices under ledelse af Nina Poulsen synger klassisk, glad gospel.



Happy Voices

Egnsteltet

Mød engagerede mennesker fra forskellige steder i kommunen, som fortæller om det særlige, man kan opleve ved netop deres egn. Vores håb er at udbrede kendskabet til forskellige spændende lokalområder i vores kommune.

Kl. 15.00 – 15.15 Fjordklyngen

Inger Carskov fortæller om de 6 landsbyer, der arbejder målrettet sammen om at skabe bedre tilgængelighed og sætte rammerne for spændende naturoplevelser.

Kl. 15.20 – 15.35 Tjele

Marianne Lybek Witt, formand for Tjeleegnens Lokalhistoriske Forening, tager os med på rundtur til kulturhistoriske og naturmæssige seværdigheder i den tidligere Tjele Kommune.

Kl. 15.40 – 15.55 Sundstrup Havn, Ulbjerg Klint og Lynderup

Bodil Risdahl præsenterer gode udflugtsmuligheder i Fjordklyngens område.

Kl. 16.00 – 16.45 Gl. Fjends

Aase Mørk fortæller om Grønhøj, Mønsted og Daugbjerg Kalkgruber, Karup Å og Aakjær samt andre lokale områder og personligheder derfra.

Kl. 17.00 – 17.15 Mølstrup

Lone Kastbjerg fortæller om lokalegnen - Mølstrup

Kl. 17.20 – 17.35 Bjerringbroegnen

Lars Christiansen fortæller om Trækstien fra Kongensbro over Tangeværket, forbi Å- promenaden og frem til Kjællinghølbrosen.



Se mere på seniorfolkemøde.dk

Standene er åbne kl. 14.45 - 17.45

Telt	Stand	Beskrivelse
1	Sundheds- og forebyggelsesteamet	Er du nysgerrig på at blive nikotin- og røgfri. Så kom og få en snak uden løftede pegefingre.
1	Alkohol i seniorlivet	Hvordan påvirker alkohol din krop? Test dig selv med promillebriller på.
1	Sundheds- og forebyggelsesteamet	Hvad er det gode liv for dig? Send dine dårlige vaner til storskrald og få nye, gode vaner med hjem.
1	Team Rehabilitering	Hør om forløb for dig, som er kendt med KOL, lændesmerter, knogleskørhed, kræft, diabetes type 2 og hjertesygdom.
2	USJ Biler	Vi har stor erfaring med el-og hybridbiler, så kig forbi og få en snak. Vi sælger Mitsubishi, KIA, Suzuki, Maxus og Jac Motors.
3	Forebyggende medarbejder	Ønsker du en mere selvstændig dagligdag og at forebygge faldulykker? Så hør, hvordan forebyggende hjemmebesøg kan støtte dig.
3	Kontinenssteamet	Inkontinens – Folkesygdommen vi ikke taler om. Få en snak om alle de gode muligheder for behandling.
3	Træning og hverdagsrehabilitering	Har du svært ved at holde balancen, rejse dig fra stolen og klare daglige gøremål? De kommunale fysioterapeuter kan måske hjælpe dig.
3	Visitation, Sundhed og Omsorg	Hvad betyder det for dig, at Viborg Kommune arbejder som frikommune på ældreområdet? Kig forbi og hør mere.
4	BoligViborg	Vi udlejer gode boliger i Viborg og opland. Kom forbi vores stand og bliv skrevet gratis op til dit næste hjem!
5	Madservice Viborg	Her kan du blive klogere på plantebaseret kost, og hvordan ældre kan efterleve de nye kostråd med mindre kød og mere fisk og bælgfrugter.
6	Skolen for kreativ fritid	Kig forbi og se hvad Seniorskolen på "Skolen for kreativ fritid" tilbyder af arrangementer, foredrag, seminarer, udstillinger og kreative kurser.
6	Viborg Folkeuniversitet	Har du lyst til foredrag, kurser og busture indenfor naturvidenskab, historie, samfund, kunst og litteratur. Så kom og hør, hvad vi tilbyder.

Standene er åbne kl. 14.45 - 17.45

Telt	Stand	Beskrivelse
6	Slægtshistorisk Forening	Forsvundne arvinger kan vi ikke finde, men dine oldeforældres erhverv, børn, husets indbo og hvem der overtog gården.
6	Viborg teaterforening	Lyst til en tur i teatret? Vi præsenterer det helt nye program for sæson 2023/2024.
7	Klinik Hessel & Spis dig frisk	Spis dig frisk Spis dig til et bedre helbred med mere energi. Hør, hvordan Marianne Langvad Andersen, ernæringsterapeut kan få dig til at "spise dig frisk". Klinik Hessel Få hjælp til at slippe af med smerter og ubalance i kroppen med zoneterapeut, fodplejer og massør Lene Hessel.
7	Ide- og Udviklingscenter for Viborg pensionister	Vil du hellere fylde seniorlivet med blomstrende udvikling end med kedelig afvikling? Så besøg vores stand og hør mere.
7	Røde kors	Kom og få en snak om integration, hospitalsvenner, patientstøtter, skoletjeneste, flygtningehjælp, førstehjælp, vågere, Q-net og nørklere.
7	Høreforeningen	Høreforeningen – dit talerør. Vi ved, hvad det vil sige at leve med lyd- og høreproblemer.
8	Kræftens Bekæmpelse	Kræftens Bekæmpelse Viborg arbejder for de kræftramte og deres pårørendes behov. Hør om vores nye tilbud for mennesker med senfølger.
8	Stafet For Livet	Den 26. august sætter vi fokus på kræftsagen, kæmper sammen og fejrer livet. Vi gør det i fællesskab, deler viden og indsamler.
8	Kirkens Korshær	Mød en frivillig i Kirkens Korshærs Varmestue i Sct. Leonis Gade – et fristed for mennesker i en udfordret hverdag.
9	Boligselskabet Sct. Jørgen	Velkommen til det gode senior-boligliv med fællesskaber, fleksible boliger og vicevært.
10	Senior Erhverv	Et rådgivende netværk til 50+ omkring jobsøgning og jobformidling.

Standene er åbne kl. 14.45 - 17.45

Telt	Stand	Beskrivelse
10	Faglig Seniorer Viborg	Nye muligheder hele livet!
10	Ældre sagen	Hør om vores mærkesager og mød repræsentanter fra vores 5 lokalafdelinger Bjerringbro, Fjends-Karup, Møldrup, Tjele og Viborg.
10	Cykling uden alder	Vi giver ældre ret til vind i håret. Prøv en tur og hør om konceptet. Du kan møde hovedkontoret fra KBH
11	Ældre Rådet	Viborg Ældreråd varetager +60-åriges interesser i hele Viborg Kommune. Få en snak med nogle af medlemmerne.
11	Aktivitet og udvikling	Din trivsel og de gode relationer giver mening for os. Hvad giver mening for dig?
11	Hjerteforeningen	Hjerteglad bevægelse for alle og fællesskabende træning, der styrker både hjerte, muskler og lattermuskler. Hjertefysioterapeut Dagmar Lybæk Sieg giver vejledning til hjertemotion i det fri.
11	Søhøjlandet	Ønsker du selv at planlægge tiden lige før og efter din død? Astrid og Henriette kan hjælpe dig med dialogen med de nærmeste og valg af muligheder.
11	Danske Bank	Er du kommet i gang med den grønne omstilling? Få gode råd og vejledning uanset om det handler om bilen, huset eller andre grønne valg.
12	Nordea	Nordea Viborg er vært for dialog om finansiell rådgivning og bæredygtighed.
12	Kulturkiosken	Stedet hvor sociale og/eller kreative fællesskaber opstår som fx fællesspisning og kreative værksteder.
12	De frivilliges Hus	Er du nysgerrig på hvad De Frivilliges Hus Stationen er? Så besøg vores telt og hør, hvad de forskellige foreninger byder på.
12	LOF - Viborg	Prøv en gang Yoga for seniorer, Træning for mænd og Pilates for seniorer. Få samtidig viden om vores mange andre aktiviteter.
13	Frivillige Naturvejledere	Vi laver naturoplevelser for borgere, der giver livsglæde og livskvalitet.
14	Landsforeningen Praktisk økologi	Folk fra det lokale netværk står klar til en snak om, hvordan du på én gang kan dyrke din egen sunde mad og skabe en oase, der summer af liv.

Standene er åbne kl. 14.45 - 17.45

Telt	Stand	Beskrivelse
15	V.K. Natur og Vand Regnvand som ressource	Spørg om separatkloakering, varmepumper, jordvarme eller andre miljøforhold. Du kan også høre om natur og biodiversitetstiltag i kommunens grønne områder, samt hvordan vi arbejder i det åbne land med landmanden som naturforvalter.
16	Stand-område for motion	Seniormotion sætter gang i livsglæden
17	Stand-område for motion	I stand-området for motion, på opvisningspladsen, ved søbredden og på det åbne pladsområde kan du opleve et spændende og varieret tilbud af idrætsforeninger og aktører i Viborg Kommune. Tilbud, der alle sætter kroppen i bevægelse, giver smil på læben og styrker fællesskabet. Stand-området for motion og alle aktiviteterne på pladserne er et samarbejde imellem DGI, Viborg Idrætsråd, Viborg Kommune Kultur & Udvikling og de i alt 22 deltagende foreninger
18	Revas	Få gode råd og vejledning til, hvordan du sorterer dit affald.
19	Chrima Cykler	Overvejer du at hoppe på en elcykel? Chrima Cykler viser et godt udvalg frem af elcykler og er klar med vejledning.
20	Vandstand	Hjarbæk Slægtelaug Mød Hjarbæk Sjægtelaug, der er for alle som ønsker at kombinere vind, vand, sejl og egne kundskaber med samværet om sejlgilde. Viborg Ro- og Kajakklub Viborg Ro- og Kajakklub tilbyder, året rundt, en masse friske aktiviteter på og i smukke omgivelser på vand og på land.

Telt nr. / Standaktør

- 1 Sundheds- og forebyggelsesteamet
Alkohol i seniorlivet
Team Rehabilitering
- 2 USJ Biler
- 3 Forebyggende medarbejder
Kontinenteamet
Træning og hverdagsrehabilitering
Visitation, Sundhed og Omsorg
- 4 BoligViborg
- 5 Madservice Viborg
- 6 Skolen for kreativ fritid
Viborg Folkeuniversitet
Slægtshistorisk Forening
Viborg teaterforening
- 7 Klinik Hessel & Spis dig frisk
Ide- og Udviklingscenter for Viborg pensionister
Røde kors
Høreforeningen
- 8 Kræftens Bekæmpelse
Stafet For Livet
Kirkens Korshær
- 9 Boligselskabet Sct. Jørgen
- 10 Senior Erhverv
Faglig Seniorer Viborg
Ældre sagen
Cykling uden alder
- 11 Ældre Rådet
Aktivitet og udvikling
Hjerteforeningen
Søhøjlandet
Danske Bank
- 12 Nordea
Kulturkiosken
De frivilliges Hus
LOF - Viborg
- 13 Frivillige Naturvejledere
- 14 Landsforeningen Praktisk økologi
- 15 V.K. Natur og Vand
Regnvand som ressource
- 16 Stand-område for motion
- 17 Stand-område for motion
- 18 Revas
- 19 Chrima Cykler
- 20 Vandstand



Infotellet

Fællespladsen kl. 13.00 - 19.00

Rottehullet kl. 15.00 - 17.30

Her kan du købe mad- og drikkebilletter samt kaffebilletter til om aftenen. Du kan betale med MobilePay eller kontanter.

Du kan også få udleveret et program eller få besvaret dine spørgsmål.

Har du problemer med hørelsen, kan du låne en mobil telehalsslynge. Du kan med fordel reservere en telehalsslynge på forhånd. Dette gøres ved at ringe på telefon 42 18 60 89 eller sende en mail til info.wireless@phonak.dk med dit navn og kontaktoplysninger, så ligger den klar til dig på dagen - i infotellet på fællespladsen. Den vil fungere i Fælles-teltet og du leverer den tilbage efter brug samme sted.

PHONAK
life is on

sønæguides

De glade sønæguides – det er os, I ser på sønæs iført de blå/grå T-shirts.

Vi er her for at hjælpe dig til rette på pladsen. Har du spørgsmål, så er vi klar!

Vi hjælper til ved fælleskaffe og fællesspisning i det store telt. Og vi hjælper med at holde toiletområdet og pladsen pæn og ren i løbet af dagen. Der bliver stillet affaldsspande op på pladsen. Vi er frivillige og vil gerne bidrage til, at vi får en god dag. Rigtigt godt Seniorfolkemøde.

P-pladser

Vi henviser til de markerede pladser på kortet. Har du mulighed for at gå eller cykle til Seniorfolkemødet, anbefaler vi det. Vi har lavet områder til cykel-parkering. Se også afsnittet om fælles gå- og cykelture til Seniorfolkemødet.

sønæs, Gl. Århusvej 57, 8800 Viborg (ca. 100 pl.)



Strandparken, Søndersøvej 43, 8800 Viborg

Golf Hotel, Hans Tausens Alle 2, 8800 Viborg



Søndersøparken 23, 8800 Viborg (ca. 200 pladser)

Kom og støt os - vi støtter Seniorfolkemødet

Søster Lagkage

Åbent kl. 15.00 – 20.30

Er du kaffetørstig, kan du købe en dejlig kop kaffe og evt. en lille kage til. Efter fællesspisningen vil der være en stor efterspørgsel, så HUSK det går hurtigere, hvis du på forhånd har købt en kaffebil-let i infoteltet om eftermiddagen.



Udskækningssteder

Åbningstider Rottehullet og Strandbar:

Rottehullet: kl. 15.30 - 17.30

Strandbaren: kl. 15.30 - 21.00

Der er to superhyggelige udskækningssteder hvor det er tipier der danner rammen. Strandbaren og Rottehullet. De er fordelt i hver ende af pladsen.

Viborg Bryghus sælger:

Øl og vin 50 kr.

Vand 20 kr.

Kom og nyd fællesskabet.

Oplæg i tipien ved Rottehullet:

Fremtidens fællesskaber i den tredje alder

kl. 15.45 - 16.00

kl. 16.45 - 17.00

Kom og hør beboerne i Boligselskabet Sct. Jørgens "Boliger for livet" fortælle, hvordan de danner fællesskaber og styrker det sociale liv, som et fundament for det gode boligliv.



Mad

Deltag i den hyggelige fællesspisning kl. 18.00, hvor du også lige kan vende eftermiddagens program, inden det går løs i fællesteltet om aftenen. Madboden åbner kl. 17.50. Der er god plads i teltet og i tipien ved siden af. Der serveres grillmad og tapas fra samme sted. Pris: 85 kr.

HUSK at købe din madbillet i infoboderne i løbet af eftermiddagen.



Se mere på seniorfolkemøde.dk

Adresse

søsnæs

Gl. Århusvej 57

8800 Viborg

Kontakt

Projektleder Anne-Grethe Nielsen

Mail: agn@viborg.dk eller mobil: 23 64 62 78

Sponsoreret af

BoligViborg

