



Vi har igen i år tilmeldt os Lokaldysten 2026 – én af årets bedste begivenheder der samler os alle – store som små, unge som ældre og alle kan deltage – uanset niveau. Lokaldysten er for alle!!

Så kridt skoene, pump cyklen, tag naboerne, familien, fodboldholdet, strikkeklubben og alle du kender, med til en hyggelig eftermiddag/aften 🦶🏃🚴

Start med at sætte kryds i kalenderen:

Fredag den 12. juni 2026 fra kl. 17:10

Ruterne bliver som sidste år - vi sørger selvfølgelig for en tydelig opmærkning af ruterne på dagen. Start og slut er ved Forsamlingshuset som vanligt.

Gå-ruten - 0,9 km
Løbe-ruten - 2,3 km
Cykel-ruten - 3,8 km

Programmet er endnu ikke helt på plads, men vi forventer at det bliver som følgende:

Kl. 17:10 – Mød op og vær med til en fælles opvarmning – der er t-shirts til de første

Kl. 17:30 – Lokaldysten går i gang

Kl. 19:30 – Lokaldysten er ovre for denne gang og takket været vores sponsorer serveres gratis suppe, pølser, is, kaffe/the

Kl. 20:30 – Lodtrækning af gaver fra lokale sponsorer

Taarup Borgerforening åbner fredagsbaren og der kan købes øl og sodavand før, under og efter løbet 🥰🥰

Vi håber at se jer alle sammen

Mange hilsner fra Lokaldystudvalget
Annette, Anja og Anja

Lokaldysten er et samarbejde imellem Viborg Kommune og landsbyerne i kommunen.

I foråret 2013 udviklede Kultur, Service & Events og foreninger i de to landsbyer Rødding og Ulbjerg et koncept for en lokal motionskonkurrence i forbindelse med Hærvejsløbet. Det blev en stor succes med deltagelse af halvdelen af borgerne i de to byer.

Deltagerbyerne fremhæver det som positive elementer, at alle borgere, uanset alder og fysisk niveau, kan deltage i konkurrencen, det sociale fællesskab, og at det er nemt for dem at planlægge og afvikle. I 2014 og 2015 deltog 8 byer. Antallet er steget med årene, og i 2025 deltog 17 byer til 16 løb.

Konceptet har spredt sig til 23 kommuner og 130 byer.

Hver deltager samler kilometer ved at bevæge sig flest mulige omgange på ruterne i de 2 timer arrangementet varer. Der er en gå-, løbe- og cykelrute med forskellige distancer. Derfor handler det om, at få flest mulige borgere til at deltage, så der samlet kan tilbagelægges de længste distancer på ruterne.

Byernes samlede antal tilbagelagte kilometer sættes i forhold til antal indbyggere i byen. Antal cyklede kilometer halveres i optællingen for at undgå, at der kan være en fordel i at cykle. Alle borgere kan deltage uanset alder og fysisk niveau. Alle landsbyer med over 200 indbyggere og under 3000 indbyggere kan deltage i konkurrencen.

Viborg Kommune uddeler pengepræmier til både de deltagende og de vindende byer.