



Kreative Kvinder

Mindfulness v/Karin Bjerrum

Tirsdag den 9. juni kl. 19.00 – 22.00

Taarup forsamlingshus, Virksundvej 150 i Knudby.

Sidste gang inden sommerferien.

Karin vil lave en aften med afslapning og mindfulness ca. en times tid og derefter er der, hygge, kreacafé (medbring gerne strikkesøj, hæklerier, broderier, eller hvad i har lyst til at nørkle med).

I skal selv medbring:

Et liggeunderlag, et tæppe og evt. en pude og en pølle.

Vi laver kaffe/te og bager kager (det er gratis her sidste gang inden sommerferien)

Ingen tilmelding nødvendig, i kommer bare.

Vi glæder os til at se Jer.

Kærlig hilsen
Karin og Jette